



11月3日(金)祝日短縮営業

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間: 9:00~20:00 全会員種別の方が、ご利用頂けます。			
10:00	祝日限定 9:45~10:45 ヨガ60 はるか		9:30~10:30 ヨガ60 kaoru	10:00~11:00 岩盤浴タイム
11:00	11:00~12:00  NAOKO	【有料】 11:00~12:00 体質改善 ダイエットスクール 友澤	11:00~11:45 オーラ ストレッチ 山宮	11:30~12:30 岩盤浴タイム
12:00			祝日限定 12:15~13:00 アクティブヨガ 45 Mari	
13:00	12:30~13:15 エアロ初級 高嶋	12:30~13:00 ストレッチボール スタッフ		13:00~14:00 岩盤浴タイム
14:00	13:30~14:30 エアロ中級 高嶋		13:30~14:30 ヨガ60 Mari	
15:00				14:30~15:30 岩盤浴タイム
16:00	15:00~16:00 イシュタヨガ アオイ			
17:00		16:30 kids チアスクール (小学生)	~祝日体験会実施~ 体験人数:3名 祝日限定 17:00~17:45 オーラダイエット 富田	16:00~17:00 岩盤浴タイム
18:00	祝日限定 18:15~19:15 ダンスエアロ 青木	文化の日 		17:30~18:30 岩盤浴タイム
19:00				19:00~19:30 岩盤浴タイム
20:00	営業時間 9:00~20:00 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。			