



11月23日(木)祝日短縮営業



1

2

AURA

岩盤浴

9:00

営業時間:9:00~20:00
 ご利用可能な会員区分は下記の通りです。
 (フルタイム・デイトタイム・ナイトタイム・U-29・
 AURASPA・マンスリー4・W-1木)

10:00

9:30~10:15
 機能改善ヨガ&
 ピラティス
 佐久間

9:30~10:30
 ヨガ60
 アオイ

10:00~11:00
 岩盤浴タイム

11:00

10:30~11:30
 バレエ
 (初級)
 天野

11:00~11:45
 ベーシック
 ヨガ
 アオイ

11:30~12:30
 岩盤浴タイム

12:00

11:45~12:15
 ストレッチポール
 深谷

12:30~13:15
 ボディ
 ワークアウト
 奥富

12:30~13:15
 オーラ
 ストレッチ
 富田

13:00~14:00
 岩盤浴タイム

13:00

13:30~14:15

 廣部

13:45~14:30
 オーラ
 ダイエット
 友澤

14:00

15:00

15:00~16:00
 ヨガ60
 はるか

~祝日体験会実施~
 5歳~小3クラス:3名
 小4~小6クラス:3名

14:30~15:30
 岩盤浴タイム

16:00

16:00
 kids
 ダンス
 (5歳~小3)

祝日限定

16:00~17:00
 岩盤浴タイム

17:00

17:00
 kids
 ダンス
 (小4~小6)

17:00~17:45
 ベーシックヨガ
 山宮

17:30~18:30
 岩盤浴タイム

18:00

勤労感謝の日



19:00~19:30
 岩盤浴タイム

20:00

営業時間 9:00~20:00
 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
 ご予約は、WEB受付になります。

