

新型コロナウイルス感染予防対策について

2020年5月29日
株式会社ラストウェルネス

日頃より弊社スポーツクラブをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
今後会員の皆様に少しでも安心してクラブをご利用頂けるように、新型コロナウイルス感染予防対策をさらに強化してまいります。

対策といたしまして、FIA(日本フィットネス産業協会)の安全基準に基づき、弊社独自のガイドラインを設定し、館内の感染防止策を実施してまいります。

会員の皆様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、しばらくの間、下記に記載の症状がある方や該当する点がある方は施設のご利用を固くお断り申し上げます。

今後変更等があるかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。感染予防のため、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

(1) 施設のご利用について

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも会員様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- マスク等の着用ができないエリア(更衣室/スパ/サウナ/プール等)での会話はお控えください。
- 全館において、会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- 入館されたら、まず、検温、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。
掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 別途定めさせていただく要所にて、必ず手洗いを実施してください。
- 他の利用者と消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。
〔次の症状がある方等、該当する点があるお客様〕

- * 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
 - * 過去 48 時間以内に熱があった方
 - * 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - * 咳、痰、胸部不快感のある方
 - * 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
 - * 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
 - * 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
 - * 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、幼児・学童・中学生及び高校生の方は来場をご遠慮ください。
 - 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
 - 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

（2）店舗の各エリアにおける対応

ア. フロント

- 受付時の書面の記入や現金授受はトレイを使用し回避させていただきます。
- 入場者・退館者の個人情報管理を徹底します。
- 使用可能なロッカー数の制限をさせていただきます。
- フロントを挟んで、対面シーンをアクリル板で遮蔽します。
- 入場者の体温チェックの実施をさせていただきます。
- 以下の全ての項目に関する問診を実施します。
 - 咳やくしゃみ等比較的軽い風邪の症状は続いてないか？
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがあるか？
 - 咳、痰、胸部不快感はないか？
 - 味覚・嗅覚に少しでも違和感があるか？
 - 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方がいるか？
- 全館マスク又は、ネックゲイター等着用をお願い致します。
 - ※但し、以下のエリアは除く
 - （更衣室、パウダールーム、浴室、プール）
 - ※やむを得ない事情（体質等でマスクの着用ができない等）によりマスク着用が難しい場合は、飛沫感染予防の観点から会話はお控えください。

イ. 更衣室・パウダールーム

- 換気の徹底をします。(1時間に1回)
- 清掃・除菌を通常以上に徹底します。(1時間に1回)
(洗面所の水道、トイレ、出入り口のドアノブ、など不特定多数が触れる箇所)
- 密を排除するために使用可能ロッカーを制限させていただきます。
- サウナの利用制限をさせていただきます。

ウ. 手洗い場

- 清掃・除菌を通常以上に徹底します。(1時間に1回)
- ハンドドライヤーの使用禁止をします。

エ. トレーニングジムエリア

- トレーニングジムエリアにおいてはエクササイズ時のマスク着用をお願い致します。
- トレーニングジムエリアの消毒を徹底します。(1時間に1回)
- トレーニングエリアが密閉された空間となることを防ぐため、必要十分な換気を実施します。(1時間に1回)
- トレッドミル・マシンの汗拭き用として、ご来館時に1枚タオルをお渡しします。
- トレッドミル・マシンの間隔を通常よりも広くするため、利用台数を制限させていただきます。

オ. スタジオ

- 当面の間は、強度が高く呼吸が激しくなるプログラムは休止させていただきます。
- 当面の間スタジオプログラムは全て30分とさせていただきます。
- ご参加いただいた方の間隔を十分確保するため、全プログラムで定員を設定しております。
- スタジオプログラムに於いても、マスクの着用を推奨させていただきます。
- お客様にはスタジオをご利用の際にスタジオ入口で手指の除菌をお願い致します。
- スタジオプログラムを実施する際に、十分な換気を行うため常時換気設定をします。
- レッスン中にも5分程度の換気時間をとります。(15分に1回)
- レッスン前後に換気時間を設定しております。
- レッスン前後にスタジオ内のアルコール消毒を実施します。
- マット等の清掃はジムエリアのスタッフが実施させていただきます。
- HOT プログラム/岩盤浴も同様となりますので、通常より低い温度・湿度でのご提供となり、状況によっては常温でのレッスンとなります。
- いきいき運動教室は人数を制限して実施します。また、レッスン中に5分程度の換気

を実施します。(15分に1回)

- ハイタッチや握手等のスキンシップは禁止します。
- インストラクターの体調により、当日プログラムを中止させて頂く場合がございます。

カ. プール

- プールに於いては、マスク着用ができないことから、強度の高いアクアプログラムは休止または内容を変更し実施させて頂きます。
- ご参加いただいた方の間隔を十分確保するため、全アクアプログラムで定員を設定しております。
- プールの自由遊泳においても、使用コース制限させて頂きます。
- コース内の利用者の前後の距離を最低でも2mを確保するよう、ライフガードが常にコントロールさせて頂きます。
- プール内での会話は極力お控え下さい。ライフカードより注意させて頂く場合がございます。
- 塩素濃度の適正な維持・管理を徹底致します。
- サウナの利用を休止させて頂きます。

キ. ロビー・ラウンジ

- 共有スペースでの人の密な停滞が起らないよう、休憩用のテーブルや椅子の配置において十分なスペースを確保させて頂きます。
- 長時間の使用、会話はご遠慮ください。
- ロビー・ラウンジでの集団での会話は原則禁止とさせて頂きます。
- 館内での食事は、サプリメント等の摂取以外は禁止とさせて頂きます。

ク. 従業員用休憩スペース

- 休憩スペースの利用スペースに於いても常時換気を行うことに努めます。
- 休憩スペースの利用に於いても人の密な停滞が起らないよう、一度に休憩する人数を減らすなどの対策を講じると共に、対面での食事や会話を控えます。

(3) キッズスクールについて

- レッスン参加前にご自宅での検温をお願い致します。レッスン時にスタッフが体温を確認させて頂きます。
- 店舗入口にアルコールを設置します。手指の除菌をお願いいたします。スタッフをご誘導させて頂きます。
- トイレ入口にアルコールを設置します。ご利用後は手指の除菌をお願い致します。スタッフがご誘導させて頂きます。

- レッスン前にうがい手洗いをお願い致します。スタッフがご誘導させていただきます。
- 観覧席（ギャラリー）のご利用は当面の間禁止とさせていただきます。
- ロッカールームの混雑緩和のため、スタジオスクールや屋外スクールの生徒の皆様はご自宅で着替えを済ませ、ご来館いただくようご協力をお願い致します。
- ロッカー清掃、換気をスクール開始前後で行います。

以上