

1月11日 (月・祝) レッスンプログラム

	スタジオ	エステルーム	岩盤	AURA スタジオ	
	10:00~18:30				
	10:00 OPEN				
10:00					10:00
10:30	10:15~11:15 ダイエット スクール (バイパー) 兵頭	祝日イベント開催	岩盤タイム	10:30~11:30 ヨガ60 Hideko	10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00					12:00
12:30					12:30
13:00	12:30~13:15 ボディワーク アウト 熊澤				13:00
13:30					13:30
14:00				13:30~14:15 オーラ ストレッチ 熊澤	14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00	15:30~16:15 筋膜リリース &バイパー 兵頭				16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
	18:30 CLOSE				

要予約制!
 フロントにてお伝えください。
 ★ご家族ご友人の無料参加もOK!

