



9月20日(月) 特別祝日営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00 ~ 20:00 全会員種別の方ご利用可能です					
						13:15~14:00
	13:30~14:30 ステップサーキット 60 伊藤 ゆき奈 定員18名	13:30~14:15 ストレッチ 45 榎 実歩子 定員10名		13:30~14:00 アクアダンス30 田口 涼香 定員25名	13:30~14:15 AURAストレッチ 45 Konomi 定員11名 (体験3名)	岩盤浴
14:00			14:00~15:00 ウェルネススイミングスクール 【初心者向け体験会】 定員7名(外部4名、内部3名) 担当 菊地			14:15~15:00
	14:45~15:30 Zumba® 45 田口 涼香 定員27名	15:00~15:30 はじめてステップ 30 伊藤 ゆき奈 体験3名(定員7名)		15:00~15:30 アクアミッド 中山 一葉 定員25名	14:45~15:30 AURAダイエット 45 Momoka 定員14名	岩盤浴
15:00						15:15~16:00
	15:45~16:30 M fight MOSSA 45 奥高 功大 体験3名(定員24名)	16:00~17:00 いきいき運動教室 体験会 斉藤 裕 (内部4名、外部3名)			16:00~16:45 AURASTRETCH 45 Kazuha 定員14名	岩盤浴
16:00						16:15~17:00
	16:45~17:30 やさしいヨガ 45 奥村 恵梨子 定員27名				17:15~18:00 AURAダイエット 45 Mihoko 定員14名	岩盤浴
17:00						17:15~18:00
18:00	<p>営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●メインスタジオ、ジムスタジオプログラムは当日開始30分前よりご予約となります。 ●アクアプログラムは当日開始15分前よりご予約となります。 ●定員はメインスタジオ27名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA14名に変更になります 					
20:00						