



# 9月18日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

営業時間: 13:00~20:00  
全会員種別の方が、ご利用可能です。



10:30~11:30  
キッズ発表会  
(体操・ダンス・チア)

~祝日限定~  
Special 60分 Lesson

祝日限定

13:30~14:30



友澤×廣部

13:30~14:30  
KIDS(ダンス)  
~特別体験会~

13:30~14:30  
リズムフローヨガ  
SHIMA

14:00~15:00  
◆岩盤タイム

15:15~16:00  
ボディーワークアウト  
武井

14:45~15:45  
間食セミナー  
富田

祝日限定

15:00~16:00  
ディープリラックスヨガ  
SHIMA

15:30~16:30  
◆岩盤タイム

16:15~17:15  
HIP HOP  
AI



16:15~16:45  
ストレッチポール  
富田

17:15~18:00  
オーラストレッチ  
山宮

17:00~18:00  
◆岩盤タイム

18:30~19:30  
◆岩盤タイム

営業時間 13:00~20:00  
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。  
ご予約は、WEB受付になります。

