

●●夏季スケジュール●●

※8月8日～8月10日は夏季休館日、8月11日・12日は短縮営業10：00～21：00、8月13日～通常営業

8月8日(月)～8月10日(水)		8月11日(木)		8月12日(金)		8月13日(土)		
		スタジオ	AURA	スタジオ	AURA	スタジオ	AURA	
休館日						9:20～10:20 ★ヨガ スクール (龍崎)	9:25～10:25 ヨガ60 (真希) ♪♪♪	
		10:30～12:00 ★バレエスクール 90 (那須)	10:25～11:10 ヨガ45 (Kumi) ♪♪♪	10:30～11:30 ★Body Tune Up スクール (有元)	10:25～11:10 オーラヨガ (済田) ♪	10:30～11:30 ★アンチ エイジング スクール (済田)	10:15～11:45 ★ラン ニング スクール (長南)	10:45～11:30 オーラヨガ (龍崎) ♪
			11:30～12:30 アクティブヨガ60 (Kumi) ♪♪♪♪	11:45～12:15 ○ストレッチポール (吉田)	11:30～12:15 ベーシックヨガ (CHIZURU) ♪♪	11:45～12:15 サーキット (河原)		11:50～12:35 オーラダイエット (龍崎) ♪♪
				12:15～12:45 ストレッチ (吉田)				
			12:50～14:10 溶岩タイム		12:35～14:10 溶岩タイム		13:00～14:00 ★タヒチアンダンス (柳)	12:55～13:40 ベーシックヨガ (済田) ♪♪
			14:30～15:15 映像 ベーシックヨガ ♪♪	14:00～15:00 ★ヒップホップ ダンススクール (KNG)	14:30～15:15 骨盤リセット (済田) ♪			14:00～15:00 溶岩タイム
		15:00～16:00 ★機能改善 スクール (松本)						
		16:00～16:30 全身シェイプ (松本)	15:35～16:50 溶岩タイム		15:35～16:10 溶岩タイム		15:15～15:45 全身シェイプ (長南)	15:20～16:10 溶岩タイム
		16:30～17:00 ストレッチ (松本)			16:30～17:30 ヨガ60 (森脇) ♪♪♪		16:00～17:00 ★体質改善 スクール (河原)	16:30～17:30 ヨガ60 (HARU) ♪♪♪
			17:10～17:55 オーラヨガ (済田) ♪					
			18:25～19:10 オーラピラティス (小林) ♪♪		17:50～18:55 溶岩タイム		18:30～18:45 サーキット	17:50～19:15 溶岩タイム
		18:45～19:15 ○ fight (大森)					18:45～19:15 ストレッチ (吉田)	
		19:30～20:30 ★パイパー スクール (松本)	19:30～20:15 ヨガ45 (rummy) ♪♪♪	19:30～20:30 ★バレエ スクール (春風)	19:15～20:15 ストレッチ 60 (有元) ♪♪	19:00～20:30 ★ラン ニング スクール (長南)		19:30～20:15 溶岩タイム

- 燃焼系
- ダンス系
- 調整系
- 筋コン系
- 担当制スクール
- 有料スクール

