







# 9月19日(月)特別祝日営業

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間: 13:00~20:00 全会員種別の方が、ご利用可能です。			
11:00		11:00~12:00 kids(体操) 体験会(幼児)		
12:00		12:00~13:00 kids(体操) 体験会(小学生)		
13:00				
14:00	13:30~14:15 Body strong 竹井		13:30~14:30 ヨガ60 太幸	13:30~14:30 ◆岩盤タイム
15:00	14:30~15:30 KICK OUT 竹井		14:45~15:30 オーラダイエット 友澤	14:45~15:45 ◆岩盤タイム
16:00	16:00~17:00  澤田			16:15~17:15 ◆岩盤タイム
17:00			17:15~18:00 オーラストレッチ 山宮	17:30~18:30 ◆岩盤タイム
18:00				
19:00	営業時間 9:00~20:00 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。			
20:00				

# 9月23日(金)祝日短縮営業

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	<b>営業時間：9:00～20:00</b> 全会員種別の方が、ご利用頂けます。			
10:00	9:30～10:15 股関節・肩甲骨ストレッチ NAOYA		9:30～10:30 ヨガ60 山田	10:00～11:00 岩盤タイム
11:00	10:30～11:30  NAOYA×UENO	【有料】 11:00～12:00 サーキットコア スクール 一丸	11:00～11:45 オーラ ストレッチ 山宮	
12:00	12:00～13:00 ラテンダンス 小林圭子	12:30～13:00 ストレッチボール スタッフ	12:15～13:00 アクティブヨガ 45 Mari	11:45～12:45 岩盤タイム
14:00	13:30～14:30  NAOKO	13:45～14:30 プロテインセミナー 山宮	13:30～14:30 ヨガ60 Mari	14:00～15:00 岩盤タイム
15:00				
16:00	15:15～16:15 イシュタヨガ アオイ	15:30 kids チアスクール (幼児)		15:30～16:30 岩盤タイム
17:00		16:30 kids チアスクール (小学生)		16:45～17:45 岩盤タイム
18:00				18:15～19:15 岩盤タイム
20:00	<b>営業時間 9:00～20:00</b> トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。			

コラボ

特別有料レッスン  
¥1100

特別開催!

定員10名  
ご予約は、  
スタッフまでお声がけください!