




3月20日(水)祝日短縮営業



	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間：9：00～20：00 ご利用可能な会員区分は下記の通りです。 <small>(フルタイム・デイタイム・ナイトタイム・U-29・AURASPA・マンスリー4・AURAU-29・W-1水)</small>			
10:00	9:30～10:30 ヨガ60 はるか		9:30～10:15 ベーシック ヨガ 坂元理衣	
11:00	10:45～11:45  kodai	【有料】 10:30～11:30 タヒチアン ダンス スクール 清水	10:45～11:45 ヨガ60 坂元理衣	10:00～11:00 岩盤浴タイム
12:00	12:00～13:00  YUKIKO		12:15～13:00 骨盤調整ピラティス カナ	11:30～12:30 岩盤浴タイム
13:00				13:00～14:00 岩盤浴タイム
14:00			13:30～14:30 引き締めピラティス カナ	
15:00	14:30～15:30 タヒチアン ダンス 清水潤子			14:30～15:30 岩盤浴タイム
16:00	祝日限定有料プログラム 16:00～17:00  NAOYA×kamal	15:30 kids 体操スクール (幼児)		16:00～17:00 岩盤浴タイム
17:00		16:30 kids 体操スクール (小学生)		
18:00	 <h1>春分の日</h1>			17:30～18:30 岩盤浴タイム
20:00				19:00～19:30 岩盤浴タイム
 営業時間 9:00～20:00 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。 				