

# FITレッスン代行・代替・休講のご案内

2024.10.21

日付	曜日	時間	レッスン名	代行レッスン	担当	代行者
11月2日	土	18:45~19:15	ストレッチ	ストレッチ	多出村	熊澤
11月4日	月	18:15~19:15	★健美フィットネススクール	11月5日18:15~19:15振替	龍崎	龍崎
11月17日	日	9:20~10:20	★ヨガスクール	★ヨガスクール	龍崎	真希
11月18日	月	18:15~19:15	★健美フィットネススクール	11月21日(木)18:15~19:15 プラスビューティにて開講	龍崎	龍崎
11月23日	土	9:15~10:45	★ランニングスクール	★ランニングスクール	竹内	多出村
11月23日	土	11:45~12:15	サーキット	サーキット	河原	多出村
11月23日	土	16:00~17:00	★体質改善スクール	11月30日開講	河原	河原
11月23日	土	18:45~19:15	ストレッチ	ストレッチ	多出村	城山
11月24日	日	16:15~16:45	〇ムエファイト	〇ステップ&トレーニング	西田	多出村
11月25日	月	11:15~11:45	ストレッチ	ストレッチ	小松	河原
11月30日	土	9:15~10:45	★ランニングスクール	7月6日休講分	竹内	鈴木

# AURALレッスン代行・代替・休講のご案内

2024.10.24

日付	曜日	時間	レッスン名	代行レッスン	担当	代行者
11月2日	土	14:00～14:45	オーラストレッチ	オーラストレッチ	多出村	熊澤
11月8日	金	20:35～21:35	ヨガ60	ヨガ60	Nao	rummy
11月14日	木	18:25～19:10	オーラピラティス	骨盤リセット	小林	済田
11月24日	日	14:00～14:45	ルーシーダットン	ピラティス	西田	有元