

2024年11月4日更新

11月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
11月12日	火	スタジオ	13:00~13:45	はじめてフラメンコ	フリースタイル	乙訓裕子	→	YUNA
11月19日	火	AURA	19:00~19:45	骨盤ビューティーストレッチ	調整中	chisa	→	未定
11月19日	火	AURA	20:00~21:00	デトックスヨガ	調整中	chisa	→	未定
11月22日	金	AURA	19:00~20:00	ピラティス	ビューティストレッチ ~デコルテラインをキレイにする、 主に上半身のストレッチ~	chisa	→	荒木知子
11月22日	金	AURA	20:15~21:15	ヨガ	リラックスヨガ	chisa	→	荒木知子
11月26日	火	AURA	19:00~19:45	骨盤ビューティーストレッチ	調整中	chisa	→	未定
11月26日	火	AURA	20:00~21:00	デトックスヨガ	調整中	chisa	→	未定
11月28日	木	スタジオ	9:30~10:15	ヨガ	→	akiko	→	ななみ
11月28日	木	AURA	10:45~11:45	アクティブヨガ	→	akiko	→	ななみ
11月28日	木	スタジオ	12:45~13:30	リラックスヨガ	→	ななみ	→	akiko