

# ◆◇◆レッスン代行・変更のご案内◆◇◆

2024.2.24現在

日付	時間	レッスン名	担当	代行者
----	----	-------	----	-----

## 【メインスタジオ】

28日（水）	13:00 ~ 13:45	ボディーワークアウト&ストレッチ	室井 慶紀	片山 翔太
29日（木）	14:00 ~ 14:45	初級エアロ ➡ ボディーワークアウト	東出 好未	上坂 満咲
29日（木）	20:00 ~ 20:45	Group Fight	室井 慶紀	小山 果音

## 【プール】

29日（木）	19:15 ~ 19:45	アクアウォーク	菊地 昌夫	座間 優斗
--------	---------------	---------	-------	-------

## 【AURAスタジオ】

24日（土）	17:30 ~ 18:30	ボディメイキング ➡ アクティブヨガ60	Naana	Chika
--------	---------------	----------------------	-------	-------

以上

# ◆◇◆レッスン代行・変更のご案内◆◇◆

2024.3.1現在

日付	時間	レッスン名	担当	代行者
----	----	-------	----	-----

## 【メインスタジオ】

1日（金）	10:30 ~ 11:30	フィットネスバレエ60	関 芽衣子	二木 明日香
28日（木）	13:00 ~ 13:45	ZUMBA	椿 実歩子	エリカ

## 【AURAスタジオ】

1日（金）	12:00 ~ 12:45	ピラティス ➡ BALLETダイエット	Meiko	Asuka
1日（金）	14:00 ~ 14:45	ベーシックヨガ ➡ AURAヨガ	Konomi	Kazuha
22日（金）	9:30 ~ 10:30 ➡ 10:00 ~ 11:00	アクティブヨガ60	Akiko	Aya
30日（土）	14:45 ~ 15:30	AURAヨガ	Kazuha	Misaki

以上