

◆◇◆レッスン代行・変更のご案内◆◇◆

2024.5.1現在

日付	時間	レッスン名	担当	代行者
----	----	-------	----	-----

【メインスタジオ】

1日(水)	13:00 ~ 13:45	ボディーワークアウト45	室井 慶紀	座間 優斗
2日(木)	13:00 ~ 13:45	ZUMBA45 ➡ 初中級エアロ45	椿 実歩子	佐藤 未妃
26日(日)	13:00 ~ 13:45	やさしいヨガ45 ➡ バランスコーディネーション45	Maria	村上 美智子
29日(水)	20:15 ~ 21:00	Group fight45	Karasu	Kanon

【ジムスタジオ】

2日(木)	19:30 ~ 20:15	キックボクシング基礎スクール(有料)➡休講 ※5/30(木)に振替	黒田 アキヒロ	—
2日(木)	20:30 ~ 21:15	キックボクシング応用スクール(有料)➡休講 ※5/30(木)に振替	黒田 アキヒロ	—
29日(水)	19:15 ~ 19:45	ViPR	烏山 泰輔	室井 慶紀

【プール】

22日(水)	19:00 ~ 19:30	アクアミット30	上坂 満咲	中山 一葉
31日(金)	19:00 ~ 19:30	アクアミット30	片山 翔太	調整中

【AURAスタジオ】

1日(水)	14:15 ~ 15:15	リンパストレッチ60 ➡ ベーシックヨガ60	Naana	Sawako
2日(木)	13:00 ~ 14:00	AURAダイエット60 ➡ アクティブヨガ60	Naana	Akiko
2日(木)	14:30 ~ 15:15	AURAストレッチ ➡ ベーシックヨガ	Naana	Akiko
7日(火)	18:30 ~ 19:15	アクティブヨガ	Maria	Rina
7日(火)	20:00 ~ 20:45	ベーシックヨガ	Maria	Rina
12日(日)	15:30 ~ 16:15	アクティブヨガ	Hiroko	Masayo
12日(日)	16:45 ~ 17:30	ベーシックヨガ	Hiroko	Masayo
22日(水)	9:30 ~ 10:15	AURAヨガ ➡ ベーシックヨガ	Misaki	Sawako
26日(日)	9:30 ~ 10:15	アクティブヨガ	Maria	Erika
28日(火)	21:15 ~ 22:00	ヨガ ➡ フリータイム	Chika	—
30日(木)	17:15 ~ 18:00	ベーシックヨガ	Maria	調整中
30日(木)	21:15 ~ 22:00	ヨガ	Chika	MARIE

以上