

11月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
11月4日	土	ビック	14:30~15:15	Groupfight	CRASH	上田	→	仲田
11月4日	土	サーキット	15:45~16:45	レアフィット		上田	→	小澤
11月4日	土	AURA	15:45~16:45	ヨガ60		代行レッスン	→	浜崎
11月5日	日	ビック	15:00~15:45	ZUMBA		NAOKO	→	中島知子
11月5日	日	フリー	16:00~16:45	骨盤エクササイズ	ストレッチ系(決まり次第追記致します)	NAOKO	→	中島知子
11月7日	火	AURA	9:45~10:45	ベーシックヨガ		平井(聖)	→	YUKI
11月8日	水	AURA	12:30~13:15	ヨガ45		平井(聖)	→	大和田
11月10日	金	AURA	9:45~10:45	ピラティスヨガ60	ベーシックヨガ(カテゴリー変更) 9:30~10:15(時間変更)	平井(聖)	→	大和田
11月11日	土	AURA	15:45~16:45	ヨガ60		代行レッスン	→	rummy
11月11日	土	ビック	18:30~19:20	ZUMBA		戸部	→	仲田
11月18日	土	AURA	12:30~13:30	ヨガ60		小久保	→	
11月18日	土	ビック	18:30~19:20	ZUMBA		戸部	→	仲田
11月18日	土	AURA	15:45~16:45	ヨガ60		代行レッスン	→	浜崎
11月19日	日	サーキット	12:15~13:15	レアフィット		渡辺	→	須崎
11月21日	火	プール	14:20~15:20	上級スイミング	11月28日に振替予定	田中	→	休講
11月25日	土	AURA	15:45~16:45	ヨガ60		代行レッスン	→	森脇
11月25日	土	ビック	18:30~19:20	ZUMBA		戸部	→	仲田
11月29日	水	ビック	12:45~19:20	ZUMBA		片野	→	YUKO
11月30日	木	AURA	9:45~10:30	オーラヨガ		片野	→	香取
11月30日	木	フリー	11:00~11:45	ファットバーニング	足裏セルフマッサージ	緑川	→	ムライ
11月30日	木	ビック	12:00~13:00	リラックスヨガ	バランスボール運動	緑川	→	ムライ

