



10月14日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

営業時間: 13:00~20:00
全会員種別の方が、ご利用可能です。

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

13:30~14:30

進藤悦夫

祝日限定
15:00~15:45
ステップ(初中級)
進藤悦夫

16:00~17:00
ピラティス
宮嶋



祝日限定
13:30~14:30
リズムフローヨガ
SHIMA

祝日限定
15:00~16:00
ディープリラックスヨガ
SHIMA

17:15~18:00
オーラダイエット
友澤



14:00~15:00
◆岩盤タイム

15:30~16:30
◆岩盤タイム

17:00~18:00
◆岩盤タイム

18:30~19:30
◆岩盤タイム

営業時間 13:00~20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は 19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。

