







◆10月14日(月・祝) 特別プログラム◆

| | メインスタジオ | ジムエリア | メインプール | サブプール | AURA | 岩盤浴 |
|-------|--|-------------------------------|--------|--|--|----------------------|
| | ～営業時間 13:00 ～ 20:00～ 全会員種別の方ご利用可能です ※スクール会員除く | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | 13:30 ～ 14:15 初中級エアロ 45 三井 直美 | | | 13:30 ～ 14:00 アクアEX30  倉持 穂乃香 | 13:30 ～ 14:15 AURA ダイエット Nonn | 13:15 ～ 14:00 岩盤浴 |
| 15:00 | 14:30 ～ 15:15 ピラティス 45  三井 直美 整理券 | 14:30 ～ 15:30 卓球 フリータイム | | | 14:45 ～ 15:30 ベーシック ヨガ  Maria | 14:15 ～ 15:00 岩盤浴 |
| 16:00 | 15:30 ～ 16:15 ボディーワークアウト 45  鈴木 七海 | | | 15:30 ～ 16:00 アクアウオーク 30  菊地 昌夫 | | 15:15 ～ 16:00 岩盤浴 |
| 17:00 | 16:30 ～ 17:15 ストレッチ 45  鈴木 七海 | | | | 16:00 ～ 16:45 ピラティス naomi | 16:15 ～ 17:00 岩盤浴 |
| 18:00 | | | | | 17:15 ～ 18:00 AURA ストレッチ  Honoka | 17:15 ～ 18:00 岩盤浴 |
| 20:00 | | | | | | |

【営業時間】 13:00 ～ 20:00 ※スクール会員除く

- ・全会員区分の皆様にご利用頂けます。
- ・お風呂を含む各エリアの最終利用時間は「19:45まで」となります。

- AURAプログラムは Webにて予約受付を開始いたします。
- 「整理券」は整理券対象のプログラムとなります。
 レッスン開始の 30分前より所定の場所で整理券を配布いたします。
 メインスタジオ ...フロント横 / ジムスタジオ ...ジムカウンター
- アクアは開始 15分前よりプールカウンターにてリストバンドを配布致します。