


2025年4月29日(火祝)スケジュール

火						
時間	BIG STUDIO	CULTURE STUDIO	CIRCUIT AREA	POOL	lafimo STUDIO	AURA STUDIO
9:00						
10:00	10:00~11:00 調整 ストレッチ ERIKO	10:00~11:00 バレエ 基礎・初級 佐々木				10:00~10:45 ベーシック ヨガ rummy
11:00					10:30~11:15 ベーシック 田久保	
	11:15~12:00  宮崎					11:00~12:00 ピラティス rummy
12:00					11:30~12:15 ベーシック 田久保	
	12:15~13:00 ZUMBA AKI					
13:00					12:30~13:15 ベーシック 田久保	
	13:15~14:00 ボディ ワークアウト 宮崎					
14:00						
15:00						14:30~15:30 ヨガ60 西谷
16:00		BigWing 運営 キッズ スクール (予定) ※詳細については確定次第 お伝えさせていただきます				15:45~16:30 ベーシック ヨガ 西谷
17:00						
18:00				BigWing 運営 キッズ スクール (コース制限あり)		18:00~18:45 リラックス ヨガ 山本
	18:30~19:15 初級エアロ 上野					
19:00					18:45~19:30 ベーシック shino	

20時閉館

GWスケジュール(2025年5月3日(土)~6日(火))

時間	5/3(土)						5/4(日)						2025/05/05(月)						5/6(火)					
	BIG STUDIO	CULTURE STUDIO	CIRCUIT AREA	POOL	lafimo STUDIO	AURA STUDIO	BIG STUDIO	CULTURE STUDIO	CIRCUIT AREA	POOL	lafimo STUDIO	AURA STUDIO	BIG STUDIO	CULTURE STUDIO	CIRCUIT AREA	POOL	lafimo STUDIO	AURA STUDIO	BIG STUDIO	CULTURE STUDIO	CIRCUIT AREA	POOL	lafimo STUDIO	AURA STUDIO
9:00													開館時間 13時											
9:45~10:30	BigWing 運営 キッズ スクール (予定) ※詳細については確定次第お伝えさせていただきます				9:30~10:00 はじめてピラティス 須崎																			
10:00					10:00~10:45 ベーシック ヨガ 浅見														10:00~11:00 調整 ストレッチ 和田	10:00~11:00 パレエ 基礎・初級 佐々木				
11:00	11:00~11:45 ボディ ワークアウト 宮崎			11:00~11:30 コア&スパイン 須崎	11:00~12:00 ヨガ60 浅見		10:45~11:45 ヨガ60 齋藤															10:30~11:15 ベーシック 田久保	10:00~10:45 ベーシック ヨガ rummy	
12:00																		11:15~12:00 fight 宮崎					11:30~12:15 ベーシック 田久保	11:00~12:00 ピラティス rummy
12:15~13:00	12:15~13:00 ベーシック ヨガ 西谷											12:00~12:45 fight 宮崎												
13:00																		12:15~13:00 ZUMBA AKI					12:30~13:15 ベーシック 田久保	
13:30~14:30	13:30~14:30 ラデンエアロ michi				13:15~14:00 ベーシック ヨガ 西谷		13:00~13:45 ボディ ワークアウト 宮崎											13:15~14:00 ボディ ワークアウト 宮崎						
14:00																								
14:45~15:30	14:45~15:30 コアトレ& ストレッチ michi				14:30~15:00 はじめてピラティス 田久保	14:30~15:30 ヨガ60 西谷	14:15~15:15 ヨガ60 澤瀬美麗																	
15:00																								
15:45~16:30	15:45~16:30 中級ステップ 上野				15:15~16:00 ベーシック 田久保		15:00~15:45 アクアピクス 松浦																	
16:00																								
16:15~17:00																								
16:50~17:35	16:50~17:35 中級エアロ 上野				16:15~17:00 ベーシック 田久保		15:45~16:45 fight Kodai																	
17:00																								
17:30~18:15																								
18:00																								
18:30~19:15																								
19:00																								
19:30~19:15																		18:00~19:00 fight Kodai & 宮崎						
20:00	ジム・プール ~ 19時30分 お風呂 ~ 19時45分 閉館時間 20時																							
21:00																								
22:00																								

開館時間
13時

コラボ
レッスン

サーキットスクールは休講となります

サーキットスクールは休講となります

サーキットスクールは休講となります

BigWing 運営
キッズ
スクール
(コース制限あり)

BigWing 運営
キッズ
スクール
(予定)
※詳細については確定次第
お伝えさせていただきます