

LEALEA×AURASPAあざみ野店

2023年11月～ スタジオレッスンスケジュール

| 時間 | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | 日 | | | | | | |
|-------|----------------------------------|--|-------------|-----------------------------------|--|--|-------------|------------------------------------|------|--|---------------------------------------|------|---|--|-------------|-----------------------------------|------|--|------------------------------------|-----------------------------------|------|--|--------------------------------|---|--------------------------------|---------------------------------|--|
| | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | 9:30~10:30 Dance Fit NAOYA | | | | 9:30~10:30 ヨガ60 はるか | | | 9:30~10:15 ベジニック ヨガ 坂元理衣 | | | 9:30~10:30 ヨガ60 アオイ | | 内容&担当者変更 9:30~10:30 ヨガ60 宇野真奈 | | | 9:30~10:30 Kaoru | | | 9:30~10:30 勝野紅音 | 9:30 kids 体操スクール (幼児) | | | 9:30~10:30 ヨガ60 NAOYA | 【有料】 9:30~10:30 サーキットコア スクール 奥富 | | 9:30~10:15 オーラ ダイエツ 友澤 | |
| 11:00 | | | | 10:45~11:45 ヨガ60 non | 内容&担当者変更 10:45~11:45 【有料】 10:30~11:30 タヒチアン ダンス スクール 清水 | | | 10:45~11:45 ヨガ60 坂元理衣 | | | 10:30~11:30 ハリエ (初級) 天野 | | 内容&担当者変更 11:00~12:00 【有料】 ZUMBA NAOKO | | | 11:00~11:45 オーラ ストレッチ 山宮 | | | 11:00~12:00 kamal | 10:30 kids 体操スクール (小学生) | | | 11:00~12:00 ZUMBA NAOYA | | 11:00~12:00 ヨガ60 太宰真智子 | | |
| 12:00 | | | | | 11:40~12:40 【有料】 第1,3のみ 大塚拳 高木 | | | 11月のみ 60分:880円 | | | 11:45~12:15 ストレッチポール 深谷 | | 時間変更 12:00~13:00 【有料】 ZUMBA NAOKO | | | 12:15~13:00 アクティブヨガ45 Mari | | | 12:00~13:00 kamal | 12:15~13:15 VIPR スクール 武井 | | | 12:00~13:00 YUKIKO | | 12:15~13:00 ヨガ60 勝野紅音 | | |
| 13:00 | | | | 12:15~13:00 ベジニック ヨガ non | 12:00~13:00 【有料】 ZUMBA NAOKO | | | 12:15~13:00 骨盤調整 ピラティス カナ | | | 12:30~13:15 ボディ ワークアウト 奥高 | | 時間変更 12:15~13:15 ラテンダンス 小林圭子 | | | 12:15~13:00 アクティブヨガ45 Mari | | | 12:30~13:30 高木真希 | 12:15~13:15 VIPR スクール 武井 | | | 12:30~13:30 ヨガ60 non | | 12:30~13:30 ピラティス カナ | | |
| 14:00 | | | | | 13:15~14:00 ボディ ワークアウト 友澤 | | | 13:30~14:30 引き締め ピラティス カナ | | | 13:30~14:15 FIGHT DO 廣部 | | 内容&担当者変更 13:30~14:30 エアロ中級 高嶋 | | | 13:30~14:30 ヨガ60 Mari | | | 13:45~14:15 はじめてエアロ 友澤 | 13:30 kids 体操スクール (幼児) | | | 13:30~14:30 ピラティス カナ | | 13:30~14:30 アクティブヨガ Mari | | |
| 15:00 | | | | | 14:30~15:30 タヒチアン ダンス 清水高子 | | | | | | 15:00~16:00 ヨガ60 はるか | | 内容変更 15:00~16:00 イシュタヨガ アオイ | | | 15:00~16:00 ヨガ60 かな | | | 14:30~15:00 ボディ ワークアウト 友澤 | 14:30 kids 体操スクール (小学生) | | | 15:00~15:45 オーラ ヨガ 山宮 | | 15:00~15:45 ヨガ60 Mari | | |
| 16:00 | | | | | 15:30 kids 体操スクール (幼児) | | | | | | 16:00 kids ダンス (5歳~小3) | | 内容変更 16:00 kids ダンス (5歳~小3) | | | 16:00~16:30 ストレッチ 武井 | | | 16:15~16:45 ストレッチ 友澤 | 16:15~17:00 オーラ ヨガ 城山 | | | 16:00~16:30 ストレッチ 武井 | | 16:00~16:30 ストレッチ 武井 | | |
| 17:00 | | | | | 16:30 kids 体操スクール (小学生) | | | | | | 17:00 kids ダンス (小4~小6) | | 内容変更 17:00 kids ダンス (小4~小6) | | | 17:00~17:45 オーラ ヨガ 山宮 | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | 17:30 kids ダンス (小4~小6) | | | | | | | | 内容変更 17:30 kids ダンス (小4~小6) | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | 18:30~19:30 肩甲骨ヨガ 太宰真智子 | | | | | | | | 内容変更 18:30~19:30 肩甲骨ヨガ 太宰真智子 | | | 19:00~20:00 ヨガ60 かな | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | 19:00~19:45 FIGHT DO 武井 | | | | | | 19:00~20:00 ベジニック ヨガ NAOYA | | 内容変更 19:00~20:00 ベジニック ヨガ NAOYA | | | 19:15~20:00 エアロ (初級) 青木優 | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | 20:00~20:45 シェイプアップ エアロ 廣部 | | | | | | 20:15~21:15 ボディ ワークアウト NAOYA | | 内容変更 20:15~21:15 ボディ ワークアウト 廣部 | | | 20:30~21:15 オーラ ヨガ 山宮 | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | 20:00~21:00 VIPR スクール 城山 | | | | | | 20:30~21:15 アクティブヨガ45 手野真奈 | | 内容変更 20:30~21:15 アクティブヨガ45 手野真奈 | | | 20:30~21:15 オーラ ヨガ 山宮 | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | 20:15~21:15 ボディ ワークアウト NAOYA | | | | | | | | 内容変更 20:15~21:15 ボディ ワークアウト 廣部 | | | 20:30~21:15 オーラ ヨガ 山宮 | | | | | | | | | | | |

◆レッスンを開始5分以上経過しての入場はご遠慮ください
 ◆レッスンの途中退場は、インストラクターまで申し出ください
 ◆【有料】は別途申し込みや予約が必要となります
 ◆チェックイン後のWEB予約のキャンセル・変更はできません



●● AURASPA ●● 2023年11月～

| | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|-------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 |
| 10:00 | | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:15 ベーシックヨガ 坂元 | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:30 ヨガ60 アオイ | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:30 ヨガ60 Kaoru | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:45～10:30 ベーシックヨガ はるか | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:15 オーラダイエット 友澤 | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム |
| 11:00 | 10:45～11:45 ヨガ60 non | | 10:45～11:45 ヨガ60 坂元 | | 11:00～11:45 ベーシックヨガ アオイ | | 11:00～11:45 オーラストレッチ 山宮 | | 11:00～12:00 ヨガ60 勝野 | | 11:00～12:00 ヨガ60 太宰 | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム |
| 12:00 | | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム | | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム | | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム | | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム | | 12:30～13:30 時間変更 | | |
| 13:00 | 12:15～13:00 ベーシックヨガ non | | 12:15～13:00 骨盤調整ピラティス カナ | | 12:30～13:15 オーラストレッチ 富田 | | 12:15～13:00 アクティブヨガ45 Mari | | 12:30～13:30 ピラティス カナ | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30 ピラティス カナ | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | 13:30～14:30 引き締めピラティス カナ | | 13:45～14:30 オーラダイエット 友澤 | | 13:30～14:30 ◆岩盤タイム | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | | | 13:30～14:30 ◆岩盤タイム | 13:00～14:00 |
| 15:00 | 15:00～15:45 ルーシーダットン 西田 | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 15:00～15:45 オーラヨガ 富田 | 15:00～15:45 ヨガ45 Mari | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム |
| 16:00 | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:15～17:00 オーラダイエット 城山 | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム |
| 19:00 | 19:00～19:45 ベーシックヨガ 太宰 | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | 18:30～19:30 肩甲骨ヨガ 太宰 | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | 19:00～20:00 ヨガ60 宇野 | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | 19:00～20:00 ヨガ60 かな | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | | | | 19:00～19:30 ◆岩盤タイム |
| 20:00 | | | 20:00～20:45 オーラヨガ 山宮 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:30～21:30 ヨガ60 太宰 | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | 20:30～21:15 アクティブヨガ 宇野 | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | 20:30～21:15 オーラダイエット 富田 | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |

22:00営業終了



ココロが輝くと、カラダも輝く。

AURA SPA
Ganban Yoga & Relax

LEALEA×AURASPAあざみ野店

2023年12月～ スタジオレッスンスケジュール

| 時間 | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | 日 | | | |
|-------|-------------------------------------|--|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|------|------------------------------------|--|--|------|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------------|------|
| | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA | スタジオ | | スクール エリア | AURA |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | 9:30～10:30 Dance Fit NAOYA | | | | 9:30～10:30 ヨガ60 ほるか | | 9:30～10:15 パーソニック ヨガ 坂元理衣 | | 9:30～10:30 ヨガ60 アオイ | | | | 9:30～10:30 ヨガ60 勝野紅音 | | 9:30～10:30 ヨガ60 Kaoru | | 9:30～10:30 ヨガ60 勝野紅音 | | 9:45～10:30 パーソニック ヨガ はるか | 9:30～10:30 ヨガ60 NAOYA | 【有料】 9:30～10:30 サーキットコア スクール 奥高 | 9:30～10:15 オーラ ダイエット 友澤 | | |
| 11:00 | | 【有料】 11:00～12:00 体質改善 ダイエット スクール 富田 | | 10:45～11:45 ヨガ60 non | 10:45～11:45 fight Kodai | | 10:45～11:45 ヨガ60 坂元理衣 | | 10:30～11:30 ハレエ (初級) 天野 | | 11:00～11:45 パーソニック ヨガ アオイ | | 11:00～12:00 ZUMBA NAOKO | 【有料】 11:00～12:00 体質改善 ダイエット スクール 友澤 | 11:00～11:45 オーラ ストレッチ 山宮 | | 11:00～12:00 kamal | | 11:00～12:00 ヨガ60 勝野紅音 | 10:45～11:45 ZUMBA NAOYA | | 11:00～12:00 ヨガ60 太宰真智子 | | |
| 12:00 | | | | 12:15～13:00 パーソニック ヨガ non | 12:00～13:00 ZUMBA YUKIKO | | 12:15～13:00 骨盤調整 ピラティス カナ | | 11:45～12:15 ストレッチボール 深谷 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:30～13:30 フラダンス カロケ | 12:30～13:15 エアロ初級 根本 | | 12:30～13:30 エアロ初級 根本 | 12:30～13:15 エアロ初級 根本 | | 12:30～13:15 オーラ ストレッチ 富田 | | 12:30～13:15 ボディ ワークアウト 奥高 | | 12:30～13:15 オーラ ストレッチ 富田 | | 12:15～13:15 ラテンダンス 小林圭子 | 12:30～13:00 ストレッチボール 深谷 | 12:15～13:00 アキチヨガ45 Mari | | 12:30～13:30 太極拳 高木真希 | | 12:15～13:15 VIPR スクール 武井 | 12:30～13:30 ピラティス カナ | 12:30～13:30 ハレエ 天野実和 | 12:30～13:30 VIPR スクール 廣部 | 12:30～13:30 ハレエ 天野実和 | |
| 14:00 | 13:45～14:30 ムエツァット 田中真紀子 | 13:30～14:15 ステップ初級 根本 | | 13:30～14:30 ピラティス カナ | 13:15～14:00 ボディ ワークアウト 友澤 | | 13:30～14:30 引き締め ピラティス カナ | | 13:30～14:15 FIGHT DO 廣部 | | 13:45～14:30 オーラ ダイエット 友澤 | | 13:30～14:30 エアロ中級 高嶋 | 【有料】 13:45～15:00 ハレエスクール (75分) 佐々木福子 | 13:30～14:30 ヨガ60 Mari | | 13:45～14:15 はじめてエアロ 友澤 | | 13:30 kids 体操スクール (幼児) | 13:30～14:30 アクティブヨガ Mari | 14:00～14:45 FIGHT DO 友澤 | 13:30～14:30 アクティブヨガ Mari | | |
| 15:00 | 15:00～16:00 アロマ ストレッチ 和田敦子 | | | 15:00～15:45 ルーシー ダットン 西田真紀子 | 14:30～15:30 ハレエ ダンス 清水潤子 | | | | 15:00～16:00 kids ほるか | | | | 15:00～16:00 インシュタヨガ アオイ | | | | 14:30～15:00 ボディ ワークアウト 友澤 | | 14:30 kids 体操スクール (小学生) | 15:00～15:45 オーラ ヨガ 高田 | 15:00～15:45 ボディ ワークアウト 武井 | 15:00～15:45 ヨガ45 Mari | | |
| 16:00 | | | | | 15:30 kids 体操スクール (幼児) | | | | 16:00 kids ダンス (5歳～小3) | | | | | | | | 16:16～16:45 ストレッチボール 友澤 | | 16:16～17:00 オーラ ダイエット 城山 | 16:00～16:30 ストレッチ 武井 | | | | |
| 17:00 | | 16:30 kids ダンス (5歳～小3) | | | 16:30 kids 体操スクール (小学生) | | | | 17:00 kids ダンス (小4～小6) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30 kids ダンス (小4～小6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:00～20:00 ZUMBA NAOKO | 【有料】 19:00～20:00 VIPR スクール 奥高 | | 19:00～19:45 パーソニックヨガ 太宰真智子 | 19:00～19:45 fight DO 武井 | | 18:30～19:30 肩甲骨ヨガ 太宰真智子 | | 19:00～20:00 ヨガ NAOYA | | 19:00～20:00 ヨガ60 宇野真奈 | | 19:15～20:00 エアロ (初中級) 青木優 | | 19:00～20:00 日替わり レッスン | | 内容&担当者変更 | 12/1,15,22 19:00～20:00 ヨガ60 SHIMA | | 12/8 19:00～19:45 オーラストレッチ 友澤 | | | | |
| 20:00 | | 【有料】 20:00～21:00 体質改善 ダイエット スクール 山宮 | | 20:00～20:45 オーラヨガ 山宮 | 20:00～20:45 シェイプアップ エアロ 廣部 | | 20:00～20:45 オーラヨガ 山宮 | | 20:15～21:15 YOGA NAOYA | | 20:00～21:00 体質改善 ダイエット スクール 高田 | | 20:15～21:00 ボディ ワークアウト 廣部 | 【有料】 20:00～21:15 第2週目 ステップ 第4週目 エアロ (中級) 青木優 | 20:30～21:15 オーラ ヨガ45 宇野真奈 | 20:30～21:15 オーラ ダイエット 富田 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 20:15～21:15 リラクセス ヨガ 田口希子 | | 20:30～21:30 ヨガ60 太宰真智子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- ◆レッスンの開始5分以上経過しての入場はご遠慮ください
- ◆レッスンの途中退場は、インストラクターまでお申し出ください
- ◆【有料】は別途申し込みや予約が必要となります
- ◆チェックイン後のWEB予約のキャンセル・変更はできません



●● AURASPA ●● 2023年12月～

| | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|-------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 | AURA | 岩盤 |
| 10:00 | | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:15 ベーシックヨガ 坂元 | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:30 ヨガ60 アオイ | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:30 ヨガ60 Kaoru | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:45～10:30 ベーシックヨガ はるか | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム | 9:30～10:15 オーラダイエット 友澤 | 10:00～11:00 ◆岩盤タイム |
| 11:00 | 10:45～11:45 ヨガ60 non | | 10:45～11:45 ヨガ60 坂元 | | 11:00～11:45 ベーシックヨガ アオイ | | 11:00～11:45 オーラストレッチ 山宮 | | 11:00～12:00 ヨガ60 勝野 | | 11:00～12:00 ヨガ60 太幸 | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム |
| 12:00 | 12:15～13:00 ベーシックヨガ non | 11:30～12:30 ◆岩盤タイム | 12:15～13:00 骨盤調整ピラティス カナ | | 12:30～13:15 オーラストレッチ 富田 | | 12:15～13:00 アクティブヨガ45 Mari | | 12:30～13:30 ピラティス カナ | | | |
| 13:00 | | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム | | 13:00～14:00 ◆岩盤タイム |
| 14:00 | 13:30～14:30 ピラティス カナ | | 13:30～14:30 引き締めピラティス カナ | | 13:45～14:30 オーラダイエット 友澤 | | 13:30～14:30 ヨガ60 Mari | | | | 13:30～14:30 アクティブヨガ Mari | |
| 15:00 | 15:00～15:45 ルーシーダットン 西田 | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム | 15:00～15:45 オーラヨガ 富田 | | 15:00～15:45 ヨガ45 Mari | 14:30～15:30 ◆岩盤タイム |
| 16:00 | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム | 16:15～17:00 オーラダイエット 城山 | | | 16:00～17:00 ◆岩盤タイム |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム | | 17:30～18:30 ◆岩盤タイム |
| 19:00 | 19:00～19:45 ベーシックヨガ 太幸 | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | 18:30～19:30 肩甲骨ヨガ 太幸 | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | 19:00～20:00 ヨガ60 宇野 | 19:00～20:00 ◆岩盤タイム | 12/1,15,22 19:00～20:00 ヨガ60 SHIMA 12/8 19:00～19:45 オーラストレッチ 友澤 | 19:00～20:00 日替わりレッスン | 19:00～19:30 ◆岩盤タイム | | 19:00～19:30 ◆岩盤タイム | |
| 20:00 | | | 20:00～20:45 オーラヨガ 山宮 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:30～21:30 ヨガ60 太幸 | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | 20:30～21:15 アクティブヨガ 宇野 | 20:30～21:30 ◆岩盤タイム | | 20:30～21:15 オーラダイエット 富田 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |

22:00営業終了

